Подбор лыж Madshus 2020-2021

В сезоне 2020-2021 на платформу NIS наносится подробная информация о жесткости лыж. Указывается:

1) Диапазон рекомендуемого веса лыжника в кг;
2) Стандартный вес, которым делались промеры пары в кг;
3)Высота колодки после приложения половины стандартного веса в 14 см ниже уровня баланса лыжи — имитация скольжения на 2 ногах.

Коньковые лыжи: F2 3,5-5,5 мм, F3 3,0-5,0 мм.

Классические лыжи: Cold 1-1,7 мм, Warm 1,4-2,2 мм. Для большего веса или мягкой мази выбирайте более высокие значения.

4) Высота колодки после приложения полного веса в 8 см ниже уровня баланса лыжи — имитация скольжения на 1 ноге.

Коньковые лыжи: F2 1,0-3,0 мм, F3 1,0-3,0 мм.

Классические лыжи: значение стремится к 0, лыжи плоские.

Материал с сайта training365.ru

Структуры лыж Madshus

Структура	Температурный диапазон	Описание
M63	+1°C / +10°C	для влажного старого, смешанного или нового снега
M61	+2°C / -6°C	для свежего или смешанного снега
M61F	-1°C / -16°C	для нового или смешанного снега

Коньковые лыжи Madshus Redline 3.0 F2 предназначены для жесткой трассы, более длинный желобок обеспечивает необходимую стабильность. Лыжи имеют длинные зоны контакта, носки и пятки меньше расходятся.

Коньковые лыжи Madshus Redline 3.0 F3 имеют короткий желобок от пятки до колодки и предназначены доя мягкой трассы и медленного снега. Лыжи имеют короткие зоны контакта, носки и пятки больше расходятся.

Классические лыжи Madshus Redline 3.0 Warm имеют более длинный желобок, который обеспечивает оптимальное скольжение на влажном снегу. Лыжи имеют короткие зоны контакта, носки и пятки больше расходятся.

Классические лыжи Madshus Redline 3.0 Cold имеют более короткий желобок, а под колодкой он отсутствует. Это увеличивает площадь нанесения мази, благодаря чему улучшается держание на сухом абразивном снегу. Лыжи имеют длинные зоны контакта, носки и пятки меньше расходятся.

Соответствие ростовок и весового диапазона в лыжах Madshus Redline 3.0

REDLINE 3.0
skier weight tables

REDLINE CLASSIC

	30-40	40-50	50-60	60-70	70-80	80-90	90+
207				■	■	■	■
202				■	■	■	■
197			■	■	■		
192		■	■	■			
187		■	■	■			
182	■	■	■				

REDLINE INTELLIGRIP

	30-40	40-50	50-60	60-70	70-80	80-90	90-100	100+
207					■	■	■	■
202				■	■	■	■	■
197			■	■	■	■		
192		■	■	■				
187		■	■					
182		■	■					

REDLINE SKATE

	30-45	45-60	40-55	55-70	50-65	65-80	60-75	75-90	70-85	85-100+
192									■	■
187							■	■		
182					■	■				
177			■	■						
172	■	■								

Подбор лыж Madshus 2019-2020

На лыжах Madshus указывается диапазон допустимого веса лыжника, в рамках которого лыжи будут хорошо работать. Помимо этого наносится показатель Flex — усилие в килограммах, которое необходимо для задавливания лыжи до зазора в 0,1 мм под колодкой. Относительного этого флекса можно подобрать лыжи более точно.

Подбор коньковых лыж. Flex = вес лыжника в кг + 5-15 единиц. Например, Flex 80 подойдет лыжнику массой 65-75 кг. На теплые условия к весу рекомендуется прибавлять 10-15 единиц, на холодные — 5-10 единиц. То есть Flex 80 подходит на 65 кг на тепло и на 75 кг на холод.

Подбор классических лыж. Для твердых мазей Flex = 50-55% от массы лыжника, для жидких — 60% от массы лыжника.

Это общие рекомендации для среднестатистического лыжника-любителя. Профессиональные гонщики зачастую подбирают более жесткие лыжи с флексом, превышающим массу тела. Для использования таких лыж нужна хорошая физподготовка и поставленная техника.

Материал с сайта training365.ru