

Подбор лыж Madshus 2019-2020 по весу лыжника

На лыжах Madshus указывается диапазон допустимого веса лыжника, в рамках которого лыжи будут хорошо работать. Помимо этого наносится показатель Flex – усилие в килограммах, которое необходимо для задавливания лыжи до зазора в 0,1 мм под колодкой. Относительного этого флекса можно подобрать лыжи более точно.

Подбор коньковых лыж. Flex = вес лыжника в кг + 5-15 единиц. Например, Flex 80 подойдет лыжнику массой 65-75 кг. На теплые условия к весу рекомендуется прибавлять 10-15 единиц, на холодные – 5-10 единиц. То есть Flex 80 подходит на 65 кг на холод и на 75 кг на тепло.

Подбор классических лыж. Для твердых мазей Flex = 50-55% от массы лыжника, для жидких – 60% от массы лыжника.

Это общие рекомендации для среднестатистического лыжника-любителя. Профессиональные гонщики зачастую подбирают более жесткие лыжи с флексом, превышающим массу тела. Для использования таких лыж нужна хорошая физподготовка и поставленная техника.

1 Ski length and bodyweight

BODY WEIGHT CATEGORY IN KG AND POUNDS						
SKI LENGTH	MEDIUM		HARD		X-HARD	
170 cm	30-45 kg	77-99 pounds	40-55 kg	99-121 pounds	50-65 kg	121+ pounds
175 cm	35-50 kg	77-110 pounds	45-60 kg	99-132 pounds	55-70 kg	121+ pounds
180 cm	40-55 kg	88-121 pounds	50-65 kg	110-143 pounds	60-75 kg	132+ pounds
185 cm	50-65 kg	110-143 pounds	60-75 kg	132-165 pounds	70-85 kg	154+ pounds
190 cm	60-75 kg	132-165 pounds	70-85 kg	154-187 pounds	80-95 kg	176-209 pounds
195 cm	65-80 kg	143-176 pounds	75-90 kg	165-198 pounds	85-100 kg	187-220 pounds

2 Recommended end flex

MODEL	RECOMMENDED END FLEX	CAMBER DESCRIPTION
N10116 Nanosonic Carbon Skate Regular	0-10 kg over body weight.	High camber. Medium pressure zones.
N10118 Nanosonic Carbon Skate Hard Packed	5-15 kg over body weight.	Medium camber. Medium pressure zones.
N10119 Nanosonic Carbon Skate Soft Condition	10-20 kg over body weight.	Low camber. Short pressure zones.
N10266 Hypersonic Skate Regular	0-10 kg over body weight.	High camber. Medium pressure zones.
N10294 Terrasonic Skate	0-10 kg over body weight.	High camber. Medium pressure zones.
N10334 Metis Skate	0-10 kg over body weight.	High camber. Medium pressure zones.
N10373 Ultrasonic Skate	0-10 kg over body weight.	High camber. Medium pressure zones.
N10383 Maiya Skate	0-10 kg over body weight.	High camber. Medium pressure zones.
N10334 Intrasonic Skate	0-10 kg over body weight.	High camber. Medium pressure zones.
N10149 Nanosonic Carbon Skate Jr	5 kg under to 5 kg over body weight.	High camber. Medium pressure zones.
N10349 Ultrasonic Skate Jr	5 kg under to 5 kg over body weight.	High camber. Medium pressure zones.

HOW TO SELECT THE CORRECT SKATE SKI:

- 1 Select ski length and weight-category in the first table (1) according to skier's height and body weight.
- 2 Select the appropriate ski model for the desired snow condition.
- 3 Measure the end flex of the ski pair, 8 cm behind the balance point.
- 4 Check if the measured end flex is according to the Madshus recommended values in the second table (2).

Структуры лыж Madshus

Структура	Температурный диапазон	Описание
M63	+1°C / +10°C	для влажного старого, смешанного или нового снега
M61	+2°C / -6°C	для свежего или смешанного снега
M61F	-1°C / -16°C	для нового или смешанного снега